



## Programme des randonnées et marches Août 2026

### HORAIRE :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

### COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),  
► aire de covoiturage (**dimanche**)

| DATE           | MARCHE TONIQUE                                                   | MARCHE NORDIQUE                                                                                        | MARCHE DOUCE                                              | OBSERVATIONS |
|----------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|
| Dim<br>02/08   | <b>CONCARNEAU</b> : plage du Cabellou<br>Covoiturage : 2,50 €    |                                                                                                        |                                                           |              |
| Mar<br>04/08   |                                                                  | <b>CONCARNEAU</b> : plage du Cabellou<br>Covoiturage : 2,50 €                                          |                                                           |              |
| Jeudi<br>06/08 | <b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan)) :<br>parking du Bigoudic        |                                                                                                        | <b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan)) :<br>parking du Bigoudic |              |
| Dim<br>09/08   | <b>GOUESNAC'H</b> : place de la Mairie<br>Covoiturage : 1,50 €   |                                                                                                        |                                                           |              |
| Mar<br>11/08   |                                                                  | <b>CLOHARS-FOUESNANT</b> : parking tennis<br>de la Résidence du golf de l'Odet<br>Covoiturage : 1,50 € |                                                           |              |
| Jeudi<br>13/08 | <b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan)) :<br>parking du Bigoudic        |                                                                                                        | <b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan)) :<br>parking du Bigoudic |              |
| Dim<br>16/08   | <b>PLEUVEN</b> : place de l'Eglise<br>Covoiturage : 1,50 €       |                                                                                                        |                                                           |              |
| Mar<br>18/08   |                                                                  | <b>COMBRIT</b> : parking du cimetière - (bois<br>de Roscouré)<br>Covoiturage : 2,00 €                  |                                                           |              |
| Jeudi<br>20/08 | <b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan)) :<br>parking du Bigoudic        |                                                                                                        | <b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan)) :<br>parking du Bigoudic |              |
| Dim<br>23/08   | <b>PLOEVEN</b> : plage de Ty Anquer<br>Covoiturage : 3,00 €      |                                                                                                        |                                                           |              |
| Mar<br>25/08   |                                                                  | <b>FOUESNANT ( Moustierlin )</b> : parking de<br>la Pointe<br>Covoiturage : 2,50 €                     |                                                           |              |
| Jeu<br>27/08   | <b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan)) :<br>parking du Bigoudic        |                                                                                                        | <b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan)) :<br>parking du Bigoudic |              |
| Dim<br>30/08   | <b>PONT-L'ABBÉ</b> : quai St-Laurent<br>Covoiturage : 2,50 €     |                                                                                                        |                                                           |              |
| Mar<br>01/09   |                                                                  | <b>LANDUDAL</b> : parking <i>Hent ar Menez</i><br>Covoiturage : 1,00 €                                 |                                                           |              |
| Jeu<br>03/09   | <b>CORAY</b> : aire covoiturage Ster Gor<br>Covoiturage : 2,00 € |                                                                                                        | <b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan)) :<br>parking du Bigoudic |              |



## Programme septembre 2026

### HORAIRES :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

### COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche de :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),  
► aire de covoiturage (**dimanche**)

| DATE        | MARCHE TONIQUE                                                                                                                                                                                                                                      | MARCHE NORDIQUE                                                                                                                                  | MARCHE DOUCE                                                                             | OBSERVATIONS                                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Mar 01/09   |                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>LANDUDAL</b> : parking <i>Hent ar Menez</i><br>Covoiturage : 1,00 € <b>RD - 06 63 28 31 42</b>                                                |                                                                                          |                                             |
| Jeudi 03/09 | <b>CORAY</b> : aire covoiturage de Ster Gor<br>Covoiturage : 2,00 € <b>YS - 07 50 36 85 88</b>                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                  | <b>ERGUE-GABERIC (Lestonan)</b> :<br>parking du Bigoudic<br><b>AJ - 06 24 71 02 71</b>   |                                             |
| Dim 06/09   | <b>COMBRIT</b> : pigeonnier de Kerscuntec<br>Covoiturage : 2,00 €                                                                                                                                                                                   | <b>LOCRONAN</b> : parking entrée Ouest<br>Covoiturage : 2,00 € <b>YS - 07 50 36 85 88</b>                                                        |                                                                                          |                                             |
| Mar 08/09   |                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>LOCRONAN</b> : parking entrée Ouest<br>Covoiturage : 2,00 € <b>RD - 06 63 28 31 42</b>                                                        |                                                                                          |                                             |
| Jeudi 10/09 | <b>ERGUE-GABERIC (Croas Spenn)</b> :<br>parking Ti Kreis <b>JQ - 06 80 89 83 49</b>                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                  | <b>ERGUE-GABERIC (Croas Spenn)</b> : parking Ti Kreis<br><b>AJ - 06 24 71 02 71</b>      |                                             |
| Dim 13/09   | <b>LE-CLOÎTRE-SAINT-THÉGONNEC</b> :<br>parking de la Croix Courte. <b>Sortie à la journée</b><br>Landes et tourbières du Cragou et du Vergam. <b>Départ</b> aire covoiturage du Rouillen : 8:00. Covoiturage : 7,00 €<br><b>YS - 07 50 36 85 88</b> | <b>CONCARNEAU</b> : La Boissière, parking crêperie Bosser. Voie verte A/R direction Rosporden<br>Covoiturage : 1,50 € <b>RD - 06 63 28 31 42</b> |                                                                                          | <b>Prévoir pique-nique pour le déjeuner</b> |
| Mar 15/09   |                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>CONCARNEAU</b> : La Boissière, parking crêperie Bosser. Voie verte A/R direction Rosporden<br>Covoiturage : 1,50 € <b>JQ - 06 80 89 83 49</b> |                                                                                          |                                             |
| Jeudi 17/09 | <b>ERGUE-GABERIC (Keranna)</b> : parking de la chapelle<br><b>JQ - 06 80 89 83 49</b>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  | <b>ERGUE-GABERIC (Keranna)</b> : parking de la chapelle.<br><b>AJ - 06 24 71 02 71</b>   |                                             |
| Dim 20/09   | <b>ERGUE GABERIC (Croas Spenn)</b> :<br>parking Ti Kreis<br><i>Réception des randonneurs de Rosporden</i> <b>FK - 06 30 15 73 80</b>                                                                                                                | <b>CAST</b> : chapelle St-Gildas<br>Covoiturage : 2,00 € <b>YS - 07 50 36 85 88</b>                                                              |                                                                                          |                                             |
| Mar 22/09   |                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>CAST</b> : chapelle St-Gil das<br>Covoiturage : 2,00 € <b>JQ - 06 80 89 83 49</b>                                                             |                                                                                          |                                             |
| Jeu 24/09   | <b>ERGUE-GABERIC (Kerrous)</b> : parking ancienne carrière <b>CF - 06 11 08 92 77</b>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  | <b>ERGUE-GABERIC (Kerrous)</b> : parking ancienne carrière<br><b>AJ - 06 24 71 02 71</b> |                                             |
| Dim 27/09   | <b>TREGUENNEC</b> : Maison de la Baie d'Audierne <b>CF - 06 11 08 92 77</b><br>Covoiturage : 3,50 €                                                                                                                                                 | <b>LA FORÊT-FOUESNANT</b> : parking du Jardin de la Cale<br>Covoiturage : 1,50 € <b>GK - 06 33 11 23 58</b>                                      |                                                                                          |                                             |
| Mar 29/09   |                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>LA FORÊT-FOUESNANT</b> : parking du Jardin de la Cale<br>Covoiturage : 1,50 € <b>GK - 06 33 11 23 58</b>                                      |                                                                                          |                                             |
| Jeu 01/10   | <b>BÉNODET</b> : parking port de plaisance<br>Covoiturage : 2,00 € <b>FK - 06 30 15 73 80</b>                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                  | <b>ERGUE-GABERIC (Le Rouillen)</b> : parking école primaire <b>AJ - 06 24 71 02 71</b>   |                                             |