



Programme des randonnées et marches Avril 2025

HORAIRES :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
► aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Mar 01/04		TREGUNC, Pointe de Grignallou Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 03/04	GUENGAT, parking du cimetière Covoiturage : 1,50 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	
Dim 06/04	QUIMPER : Ccial Carrefour (devant Intersport) Covoiturage : 1,00 €	QUIMPER, parking Saint-Maclou (15, Bd de Créac'h Gwen) Covoiturage : 1,00 €		
Mardi 08/04		QUIMPER, parking Saint-Maclou (15, Bd de Créac'h Gwen) Covoiturage : 1,00 €		
Jeudi 10/04	ERGUE GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin		ERGUE GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin	
Dim 13/04	EDERN (Le Niver), parking de la chapelle Covoiturage : 2,00 €	POULDREUZIC (Lababan), parking de l'église Covoiturage : 3,50 €		
Mardi 15/04		POULDREUZIC (Lababan), parking de l'église Covoiturage : 3,50 €		
Jeudi 17/04	ERGUE GABERIC (Kedévot)		ERGUE GABERIC (Kedévot)	
Dim 20/04	PONT-L'ABBÉ, quai Saint-Laurent Covoiturage : 2,50 €	PLOMELIN, embranchement route du Polhoat Covoiturage : 1,50 €		
Mar 22/04		PLOMELIN, embranchement route du Polhoat Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 24/04	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn)		ERGUE-GABERIC (Croas Spenn)	
Dim 27/04	CONCARNEAU, (Le Passage Lanriec) place Duquesne Covoiturage : 2,50 €	ERGUE-GABERIC (Kerrous)		
Mar 29/04		ERGUE-GABERIC (Kerrous)		
Jeudi 01/05	CONCARNEAU : parking des Sables blancs Covoiturage : 2,50 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	



Programme des randonnées et marches Mai 2025

HORAIRES :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
► aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Jeudi 01/05	CONCARNEAU : parking des Sables blancs Covoiturage : 2,00 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	
Dim 04/05	ELLIANT : parking du cimetière Covoiturage : 1,50 €	CAST : chapelle St-Gildas Covoiturage : 2,50 €		
Mardi 06/05		CAST : chapelle St-Gildas Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 08/05	ERGUE GABERIC (Lestonan) : Keranna		ERGUE GABERIC (Lestonan) : Keranna	
Dim 11/05	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : départ de l'Athéna. Randonnées pédestres en soutien à <i>Entraide Cancer en Finistère</i>. Circuit de 4 km : inscriptions à partir de 7:30 h → départ guidé à partir de 8:45 h. Circuit de 10 km : inscriptions à partir de 7:30 h → départ libre à partir de 7:30 h → départ guidé à partir de 8:45 h. Circuit balisé de 15 km : inscriptions à partir de 7:30 h → départ libre à partir de 7:30 h. Participation : 6 € (à partir de 16 ans). Collation offerte.			
Mardi 13/05		EDERN (Le Niver) : parking de la chapelle Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 15/05	ERGUE-GABERIC (Kerrous)		ERGUE-GABERIC (Kerrous)	
Dim 18/05	GOUEZEC : parking du stade Covoiturage : 2,50 €	CLOHARS-FOUESNANT : parking tennis golf de l'Odét Covoiturage : 1,50 €		
Mar 20/05		CLOHARS-FOUESNANT : parking tennis golf de l'Odét Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 22/05	ERGUE GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin		ERGUE GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin	
Dim 25/05	ÎLE-TUDY : parking plage du Teven Covoiturage : 2,50 €	PLONÉOUR-LANVERN : chapelle de Bonne nouvelle Covoiturage : 2,50 €		
Mar 27/05		PLONÉOUR-LANVERN : chapelle de Bonne nouvelle Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 29/05	ERGUE GABERIC (Kedévot)		ERGUE GABERIC (Kedévot)	
Dim 01/06	LANDUDAL : parking Hent ar Menez Covoiturage : 1,50 €	SAINT-THOIS : parking de la mairie Covoiturage : 3,00 €		
Mar 03/06		SAINT-THOIS : parking de la mairie Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 05/06	LOCRONAN, (Bois du Névet) : parking de la maison forestière Covoiturage : 2,00 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	