



Programme des randonnées et marches Mai 2026

HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- Lestonan** ▶ parking de Keranna
- Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

| DATE | MARCHE TONIQUE | MARCHE NORDIQUE | MARCHE DOUCE | OBSERVATIONS |
|----------------|--|--|---|--------------|
| Dim 03/05 | QUIMPER : parking Carrefour (<i>Intersport</i>) Covoiturage : 0,50 € | QUIMPER : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 € | | |
| Mar 05/05 | | QUIMPER : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 € | | |
| Jeudi 07/05 | PLUGUFFAN : parking <i>Intermarché</i> Covoiturage : 1,00 € | | ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic | |
| Dim 10/05 | TREGUNC (Trévignon) : chapelle St-Philibert Covoiturage : 3,00 € | PLOMELIN : parking Visiteurs golf de Kerbernez Covoiturage : 1,50 € | | |
| Mar 12/05 | | PLOMELIN : parking Visiteurs golf de Kerbernez Covoiturage : 1,50 € | | |
| Jeudi 14/05 | ERGUE-GABERIC (Kerrous) : parking de la carrière | | ERGUE-GABERIC (Kerrous) : parking de la carrière | |
| Dim 17/05 | QUIMPER : parking <i>Grand Frais</i> Covoiturage : 0,50 € | ROSPORDEN : parking des Étangs Covoiturage : 2,00 € | | |
| Mar 19/05 | | ROSPORDEN : parking des Étangs Covoiturage : 2,00 € | | |
| Jeudi 21/05 | ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin | | ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin | |
| Dim 24/05 | LANDUDAL : parking <i>Hent ar Menez</i> Covoiturage : 1,00 € | TREGUNC (Trévignon) : chapelle St-Philibert Covoiturage : 3,00 € | | |
| Mar 26/05 | | TREGUNC (Trévignon) : chapelle St-Philibert Covoiturage : 3,00 € | | |
| Jeudi 28/05 | ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle | | ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle | |
| Dim 31/05 | COMBRIT : parking pont de Cornouaille Covoiturage : 2,00 € | CONCARNEAU (Beuzec Cong) : parking rue Stang-Coulz (circuit du Moros) Covoiturage : 2,00 € | | |
| Mar 02/06 | | CONCARNEAU (Beuzec Cong) : parking rue Stang-Coulz (circuit du Moros) Covoiturage : 2,00 € | | |
| Jeu 04/06 | SAINT-YVI : parking du stade Covoiturage : 1,00€ | | ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic | |



Programme des randonnées et marches Juin 2026

HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jedi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- Lestonan** ▶ parking de Keranna
- Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

| DATE | MARCHE TONIQUE | MARCHE NORDIQUE | MARCHE DOUCE | OBSERVATIONS |
|--|---|--|--|-------------------------------------|
| Mar 02/06 | | CONCARNEAU (Beuzec Conq) : parking rue Stang-Coulz (circuit du Moros) Covoiturage : 2,00 € | | |
| Jedi 04/06 | SAINT-YVI : parking du stade Covoiturage : 1,00€ | | ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic | |
| Dim 07/06 | SPEZET : lieu-dit Cudel - Sortie à la journée Covoiturage : 3,50€ | PLONÉOUR-LANVERN : chapelle de Bonne nouvelle Covoiturage : 2,50€ | | Prévoir pique- nique |
| Mar 09/06 | | PLONÉOUR-LANVERN : chapelle de Bonne nouvelle Covoiturage : 2,50€ | | |
| Jedi 11/06 | ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis | | ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis | |
| Ven 12/06 | ERGUE GABERIC (Lestonan) : parking du stade. Manifestation " Sur les chemins de l'été ". Randonnée de 9 km. Difficulté 2. Gratuit, ouvert à tous. Collation offerte | | | |
| Dim 14/06 | LANDUDAL : parking Hent ar Menez Covoiturage : 1,00€ | PLOMELIN : parking cale de Rosulien Covoiturage : 1,50€ | | |
| Mar 16/06 | | PLOMELIN : parking cale de Rosulien Covoiturage : 1,50€ | | |
| Jedi 18/06 | ERGUE-GABERIC (Keranna) : parking de la chapelle | | ERGUE-GABERIC (Keranna) : parking de la chapelle | |
| Ven 19/06 .../... Dim 21/06 | Week-end à HAUTEVILLE-SUR-MER [OU] dimanche 21 juin : ERGUE- GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic - Parcours libre | Week-end à HAUTEVILLE-SUR-MER [OU] dimanche 21 juin : ERGUE- GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic - Parcours libre | Week-end à HAUTEVILLE- SUR-MER | |
| Mar 23/06 | | PONT-L'ABBÉ : quai St-Laurent Covoiturage : 2,50€ | | |
| Jedi 25/06 | ERGUE-GABERIC (Kerous) : parking de la carrière | | ERGUE-GABERIC (Kerous) : parking de la carrière | |
| Dim 28/06 | ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis | ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis | | |
| Salle Ti Kreis : 11:00 - Réception (Pot de l'été) | | | | |
| Mar 30/06 | | SCAËR : ancienne gare de Coatloc'h Covoiturage : 3,00 € | | |
| Jeu 02/07 | SAINT-ÉVARZEC : parking du Bois du Moustoir Covoiturage : 1,00 € | | ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic | |