



Programme des randonnées et marches Juillet 2026

HORAIRE :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
► aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Jeudi 02/07	SAINT-ÉVARZEC : parking du Bois du Moustoir Covoiturage : 1,00 €		ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic	
Dim 05/07	POULDREUZIC : parking église Lababan Covoiturage : 3,00 €			
Mar 07/07		COMBRIT : parking pigeonier de Kerscuntec Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 09/07	ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic		ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic	
Dim 12/07	COMBRIT : parking du cimetière Covoiturage : 2,00 €			
Mar 14/07		PLUGUFFAN : parking <i>Intermarché</i> Covoiturage : 1,00 €		
Jeudi 16/07	ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic		ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic	
Dim 19/07	FOUESNANT (Mousterlin) : parking du Grand Large Covoiturage : 2,50 €			
Mar 21/07		FOUESNANT (Cap Coz) : parking de Penn an Cap Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 23/07	ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic		ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic	
Dim 26/07	LA FORET-FOUESNANT : parking du Vieux port Covoiturage : 1,50 €			
Mar 28/07		LOCRONAN (Bois du Névet) : parking maison forestière Covoiturage : 2,00 €		
Jeu 30/07	ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic		ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic	
Dim 02/08	CONCARNEAU : parking des Sables Blancs Covoiturage : 2,00 €			
Mar 04/08		CONCARNEAU : plage du Cabellou Covoiturage : 2,50 €		



Programme des randonnées et marches Août 2026

HORAIRES :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
► aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Dim 02/08	CONCARNEAU : plage du Cabellou Covoiturage : 2,50 €			
Mar 04/08		CONCARNEAU : plage du Cabellou Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 06/08	ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic		ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic	
Dim 09/08	GOUESNAC'H : place de la Mairie Covoiturage : 1,50 €			
Mar 11/08		CLOHARS-FOUESNANT : parking tennis de la Résidence du golf de l'Odet Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 13/08	ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic		ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic	
Dim 16/08	PLEUVEN : place de l'Eglise Covoiturage : 1,50 €			
Mar 18/08		COMBRIT : parking du cimetière - (bois de Roscouré) Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 20/08	ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic		ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic	
Dim 23/08	PLOEVEN : plage de Ty Anquer Covoiturage : 3,00 €			
Mar 25/08		FOUESNANT (Moustierlin) : parking de la Pointe Covoiturage : 2,50 €		
Jeu 27/08	ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic		ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic	
Dim 30/08	PONT-L'ABBÉ : quai St-Laurent Covoiturage : 2,50 €			
Mar 01/09		LANDUDAL : parking <i>Hent ar Menez</i> Covoiturage : 1,00 €		
Jeu 03/09	CORAY : aire covoiturage Ster Gor Covoiturage : 2,00 €		ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic	