



Programme des randonnées et marches Avril 2026

HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

- Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :
- Lestonan** ▶ parking de Keranna
 - Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Jeudi 02/04	FOUESNANT (Mousterlin) : parking du Grand large Covoiturage : 2,50 €		ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic	
Dim 05/04	QUIMPER (Penhars) : parking chemin de Kervichard Covoiturage : 1,00 €	TREGUNC : parking Pointe de Grignallou Covoiturage : 2,50 €		
Mar 07/04		TREGUNC : parking Pointe de Grignallou Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 09/04	ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin		ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin	
Dim 12/04	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : départ de <i>l'Athéna</i> . Randonnées pédestres en soutien à Entraide Cancer en Finistère . Circuit de 5 km : inscriptions à partir de 7:30 h → départ randos guidées à partir de 8:45 h . Circuit de 10 km : inscriptions à partir de 7:30 h → départ libre à partir de 7:30 h → départ randos guidées à partir de 8:45 h . Circuit balisé de 15 km : inscriptions à partir de 7:30 h → départ libre à partir de 7:30 h . Participation : 6 € (à partir de 16 ans). Collation offerte.			
Mar 14/04		ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic		
Jeudi 16/04	ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle		ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle	
Dim 19/04	TRÉOGAT : parking plage de Kerbinigou Covoiturage : 3,00 €	CLOHARS-FOUESNANT : parking tennis golf de l'Odet Covoiturage : 1,50 €		
Mar 21/04		CLOHARS-FOUESNANT : parking tennis golf de l'Odet Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 23/04	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreiz		ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreiz	
Dim 26/04	ROSPORDEN : lieu à préciser Invitation des randonneurs de Rosporden Covoiturage : 2,00 €	PONT-AVEN parking collège de Pennanroz Covoiturage : 3,00 €		
Mar 28/04		PONT-AVEN : parking collège de Pennanroz Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 30/04	ERGUE-GABERIC (Keranna) : parking de la chapelle		ERGUE-GABERIC (Keranna) : parking de la chapelle	
Dim 03/05	QUIMPER : parking Carrefour (<i>face à Intersport</i>) Covoiturage : 0,50 €	QUIMPER : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 €		
Mar 05/05		QUIMPER : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 €		
Jeu 07/05	PLUGUFFAN : parking <i>Intermarché</i> Covoiturage : 1,00 €		ERGUE-GABERIC (Lestonan) : parking du Bigoudic	