



Programme des randonnées et marches Mars 2026

HORAIRES :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
► aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Dim 01/03	CONCARNEAU : parking Centre de Thalasso Covoiturage : 2,00 €	CONCARNEAU : plage des Sables Blancs Covoiturage : 2,00 €		
Mar 03/02		CONCARNEAU : plage des Sables Blancs Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 05/03	COMBRIT : parking pigeonier de Kerscuntec Covoiturage : 2,00 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking groupe scolaire	
Dim 08/03	BÉNODET : parking port de plaisance Covoiturage : 2,00 €	LOCRONAN (Bois du Névet) : parking maison forestière Covoiturage : 2,00 €		
Mar 10/03		LOCRONAN (Bois du Névet) : parking maison forestière Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 12/03	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreiz		ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreiz	
Dim 15/03	PONT-AVEN : parking collège Pennanroz Covoiturage : 3,00 €	SAINT-ÉVARZEC : parking Bois du Moustoir Covoiturage : 1,00 €		
Mar 17/03		SAINT-ÉVARZEC : parking Bois du Moustoir Covoiturage : 1,00 €		
Jeudi 19/03	ERGUE-GABERIC (Keranna) : parking de la chapelle		ERGUE-GABERIC (Keranna) : parking de la chapelle	
Dim 22/03	GOUEZEC : parking du stade Covoiturage : 2,50 €	GOUEZEC : parking du stade Covoiturage : 2,50 €		
Mar 24/03		GOUEZEC : parking du stade Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 26/03	ERGUE-GABERIC (Kerrous) : parking de la carrière		ERGUE-GABERIC (Kerrous) : parking de la carrière	
Dim 29/03	CONCARNEAU (Le Passage Lanriec) : place Duquesne Covoiturage : 2,00 €	QUIMPER : parking Maison du Braden Covoiturage : 0,50 €		
Mar 31/03		QUIMPER : parking Maison du Braden Covoiturage : 0,50 €		
Jeudi 02/04	FOUESNANT (Mousterlin) : parking du Grand large Covoiturage : 2,50 €		ERGUE-GABERIC (Lestonan)) : parking du Bigoudic	