



## Programme des randonnées et marches Février 2026

### HORAIRE :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

### COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),  
► aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Dim 01/02	<b>LA FORÊT-FOUESNANT</b> : parking du Vieux port Covoiturage : 1,50 €	<b>QUIMPER</b> : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 €		
Mar 03/02		<b>QUIMPER</b> : parking MPT Moulin Vert Covoiturage : 0,50 €		
Jeudi 05/02	<b>PLUGUFFAN</b> : parking <i>Intermarché</i> Covoiturage : 1,50 €		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Le Rouillen) : parking groupe scolaire	
Dim 08/02	<b>POULDREUZIC</b> : chapelle de Lababan Covoiturage : 3,00 €	<b>COMBRIT</b> : parking du cimetière Covoiturage : 2,00 €		
Mar 10/02		<b>COMBRIT</b> : parking du cimetière Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 12/02	<b>ERGUE-GABERIC</b> (Kerrous) : parking de la carrière		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Kerrous) : parking de la carrière	
Dim 15/02	<b>LANDUDAL</b> : parking <i>Hent ar Menez</i> Covoiturage : 1,00 €	<b>PONT-AVEN</b> : parking quai Théodore Botrel Covoiturage : 3,00 €		
Mar 17/02		<b>PONT-AVEN</b> : parking quai Théodore Botrel Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 19/02	<b>ERGUE-GABERIC</b> (Bourg) : place Jean Moulin		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Bourg) : place Jean Moulin	
Dim 22/02	<b>PLONEVEZ-PORZAY</b> : chapelle de Ste Anne-la-Palud Covoiturage : 3,00 €	<b>PLEYBEN</b> : parking de la gare Covoiturage : 3,00 €		
Mar 24/02		<b>PLEYBEN</b> : parking de la gare Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 26/02	<b>ERGUE-GABERIC</b> (Kerdévot) : parking de la chapelle		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Kerdévot) : parking de la chapelle	
Sam 28/02	<b>COMBRIT (Sainte-Marine)</b> : parking du Fort Marche du nuit : lampe frontale autorisée. <i>Annulation en cas de météo défavorable.</i> Départ 20:15 : aire de covoiturage du Rouillen. Covoiturage : 2,00 €			
Dim 01/03	<b>CONCARNEAU</b> : parking Centre de Thalasso Covoiturage : 2,00 €	<b>CONCARNEAU</b> : plage des Sables Blancs Covoiturage : 2,00 €		
Mar 03/03		<b>CONCARNEAU</b> : plage des Sables Blancs Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 05/03	<b>COMBRIT</b> : parking pigeonier de Kerscuntec Covoiturage : 2,00 €		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Le Rouillen) : parking groupe scolaire	