



Programme des randonnées et marches Octobre 2025

HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

- Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :
- Lestonan** ▶ parking de Keranna
 - Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Jeudi 02/10	PLEUVEN : parking de la mairie Covoiturage : 1,50 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école	
Dim 05/10	MELGVEN : chapelle de Bonne nouvelle Covoiturage : 2,00 €	CHATEAULIN : quai Carnot Covoiturage : 2,50 €		
Mar 07/10		CHATEAULIN : quai Carnot Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 09/10	ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin		ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin	
Dim 12/10	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis		
	11:00 h - salle Ti Kreis : pot de rentrée et paiement des cotisations 2025/2026			
Mar 14/10		PLOMELIN : parking cale de Rosulien Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 16/10	ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle		ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle	
Dim 19/10	PLOGONNEC (Le Croëzou) , parking salle Pen ar Vern Covoiturage : 1,50 €	TREGUENNEC : place de la mairie Covoiturage : 2,50 €		
Mar 21/10		TREGUENNEC : place de la mairie Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 23/10	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis		ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis	
Dim 26/10	BEUZEC-CONQ , parking de l'église Covoiturage : 2,00 €	CONCARNEAU : plage du Cabellou Covoiturage : 2,50 €		🕒 passage à l'heure d'hiver (- 1 h)
Mar 28/10		CONCARNEAU : plage du Cabellou Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 30/10	ERGUE-GABERIC (Keranna) : parking de la chapelle		ERGUE-GABERIC (Keranna) : parking de la chapelle	
Dim 02/11	PLONÉOUR LANVERN , Halle Raphalen Covoiturage : 2,00 €	QUIMPER , parking piscine <i>Aquarive</i> Covoiturage : 0,50 €		
Mar 04/11		QUIMPER , parking piscine <i>Aquarive</i> Covoiturage : 0,50 €		
Jeudi 06/11	SAINT-YVI : parking du stade Covoiturage : 1,00€		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école	