



## Programme des randonnées et marches Juillet 2025

**HORAIRES :**

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

**COVOITURAGE :**

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- Lestonan** ▶ parking de Keranna
- Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),  
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Mardi 01/07		<b>KERLAZ</b> : Place des Résistants Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 03/07	<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan) : parking du Bigoudic		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan) : parking du Bigoudic	
Dim 06/07	<b>BÉNODET</b> : parking Carrefour Market Covoiturage : 2,00 €			
Mardi 08/07		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan) : parking du Bigoudic		
Jeudi 10/07	<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan) : parking du Bigoudic		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan) : parking du Bigoudic	
Dim 13/07	<b>ERGUE GABERIC</b> (Kerdévet) : parking de la chapelle			
Mar 15/07		<b>FOUESNANT (Mousterlin)</b> : parking de la Pointe Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 17/07	<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan) : parking du Bigoudic		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan) : parking du Bigoudic	
Dim 20/07	<b>GUENGAT</b> : parking du cimetière Covoiturage : 1,50 €			
Mar 22/07		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan) : parking du Bigoudic		
Jeudi 24/07	<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan) : parking du Bigoudic		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan) : parking du Bigoudic	
Dim 27/07	<b>PONT-AVEN</b> : parking collège Pennanroz Covoiturage : 3,00 €			
Mar 29/07		<b>COMBRIT</b> : parking pigeonier de Kerscuntec Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 31/07	<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan) : parking du Bigoudic		<b>ERGUE-GABERIC</b> (Lestonan) : parking du Bigoudic	