



Programme des randonnées et marches Mai 2025

HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

- Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :
- Lestonan** ▶ parking de Keranna
 - Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Jeudi 01/05	CONCARNEAU : parking des Sables blancs Covoiturage : 2,00 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	
Dim 04/05	ELLIANT : parking du cimetière Covoiturage : 1,50 €	CAST : chapelle St-Gildas Covoiturage : 2,50 €		
Mardi 06/05		CAST : chapelle St-Gildas Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 08/05	ERGUE GABERIC (Lestonan) : Keranna		ERGUE GABERIC (Lestonan) : Keranna	
Dim 11/05	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : départ de l' <i>Athéna</i> . Randonnées pédestres en soutien à entraide Cancer en Finistère . Circuit de 4 km : inscriptions à partir de 7:30 h → départ guidé à partir de 8:45 h . Circuit de 10 km : inscriptions à partir de 7:30 h → départ libre à partir de 7:30 h → départ guidé à partir de 8:45 h . Circuit balisé de 15 km : inscriptions à partir de 7:30 h → départ libre à partir de 7:30 h . Participation : 6 € (à partir de 16 ans). Collation offerte.			
Mardi 13/05		EDERN (Le Niver) : parking de la chapelle Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 15/05	ERGUE-GABERIC (Kerrous)		ERGUE-GABERIC (Kerrous)	
Dim 18/05	GOUEZEC : parking du stade Covoiturage : 2,50 €	CLOHARS-FOUESNANT : parking tennis golf de l'Odet Covoiturage : 1,50 €		
Mar 20/05		CLOHARS-FOUESNANT : parking tennis golf de l'Odet Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 22/05	ERGUE GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin		ERGUE GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin	
Dim 25/05	ÎLE-TUDY : parking plage du Teven Covoiturage : 2,50 €	PLONÉOUR-LANVERN : chapelle de Bonne nouvelle Covoiturage : 2,50 €		
Mar 27/05		PLONÉOUR-LANVERN : chapelle de Bonne nouvelle Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 29/05	ERGUE GABERIC (Kedévot)		ERGUE GABERIC (Kedévot)	
Dim 01/06	LANDUDAL : parking <i>Hent ar Menez</i> Covoiturage : 1,50 €	SAINT-THOIS : parking de la mairie Covoiturage : 3,00 €		
Mar 03/06		SAINT-THOIS : parking de la mairie Covoiturage : 3,00 €		
Jeudi 05/06	LOCRONAN , (Bois du Névet) : parking de la maison forestière Covoiturage : 2,00 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	