



## Programme des randonnées et marches Avril 2025

**HORAIRES :**

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

**COVOITURAGE :**

- Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :
- Lestonan** ▶ parking de Keranna
  - Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),  
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVA-TIONS
<b>Mar</b> 01/04		<b>TREGUNC</b> , Pointe de Grignallou <b>Covoiturage : 2,50 €</b>		
<b>Jeudi</b> 03/04	<b>GUENGAT</b> , parking du cimetière <b>Covoiturage : 1,50 €</b>		<b>ERGUE-GABERIC (Le Rouillen)</b> : parking école primaire	
<b>Dim</b> 06/04	<b>QUIMPER</b> : Ccial Carrefour (devant Intersport) <b>Covoiturage : 1,00 €</b>	<b>QUIMPER</b> , parking Saint-Maclou (15, Bd de Créac'h Gwen) <b>Covoiturage : 1,00 €</b>		
<b>Mardi</b> 08/04		<b>QUIMPER</b> , parking Saint-Maclou (15, Bd de Créac'h Gwen) <b>Covoiturage : 1,00 €</b>		
<b>Jeudi</b> 10/04	<b>ERGUE GABERIC (Bourg)</b> : place Jean Moulin		<b>ERGUE GABERIC (Bourg)</b> : place Jean Moulin	
<b>Dim</b> 13/04	<b>EDERN (Le Niver)</b> , parking de la chapelle <b>Covoiturage : 2,00 €</b>	<b>POULDREUZIC (Lababan)</b> , parking de l'église <b>Covoiturage : 3,50 €</b>		
<b>Mardi</b> 15/04		<b>POULDREUZIC (Lababan)</b> , parking de l'église <b>Covoiturage : 3,50 €</b>		
<b>Jeudi</b> 17/04	<b>ERGUE GABERIC (Kedévot)</b>		<b>ERGUE GABERIC (Kedévot)</b>	
<b>Dim</b> 20/04	<b>PONT-L'ABBÉ</b> , quai Saint-Laurent <b>Covoiturage : 2,50 €</b>	<b>PLOMELIN</b> , embranchement route du Polhoat <b>Covoiturage : 1,50 €</b>		
<b>Mar</b> 22/04		<b>PLOMELIN</b> , embranchement route du Polhoat <b>Covoiturage : 1,50 €</b>		
<b>Jeudi</b> 24/04	<b>ERGUE-GABERIC (Croas Spenn)</b>		<b>ERGUE-GABERIC (Croas Spenn)</b>	
<b>Dim</b> 27/04	<b>CONCARNEAU (Le Passage Lanriec)</b> place Duquesne <b>Covoiturage : 2,50 €</b>	<b>ERGUE-GABERIC (Kerrous)</b>		
<b>Mar</b> 29/04		<b>ERGUE-GABERIC (Kerrous)</b>		
<b>Jeudi</b> 01/05	<b>CONCARNEAU</b> : parking des Sables blancs <b>Covoiturage : 2,50 €</b>		<b>ERGUE-GABERIC (Le Rouillen)</b> : parking école primaire	