



Programme d'octobre 2026

HORAIRES :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
► aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Jeudi 01/10	BÉNODET : parking port de plaisance Covoiturage : 2,00 € <i>FK - 06 30 15 73 80</i>		ERGUE-GABERIC (Rouillen) : parking école primaire <i>AJ - 06 24 71 02 71</i>	
Dim 04/10	PLOGONNEC : parking <i>Super U</i> Covoiturage : 2,00 € <i>GD - 06 74 08 97 79</i>	TRÉMÉOC : parking ancienne gare Covoiturage : 2,00 € <i>YS - 07 50 36 85 88</i>		
Mar 06/10		TRÉMÉOC : parking ancienne gare Covoiturage : 2,00 € <i>JQ : 06 80 89 83 49</i>		
Jeudi 08/10	ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin - <i>JQ : 06 80 89 83 49</i>		ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin <i>AJ - 06 24 71 02 71</i>	
Dim 11/10	ERGUE GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis	ERGUE GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis		
	Pot de rentrée 11:00 h - salle Ti Kreis. Paiement des cotisations 2026/2027 : MT et MN (30 €), MD (20 €)			
Mar 13/10		ROSPORDEN (Saint-Éloi) : parking de la chapelle Covoiturage : 2,00 € <i>GD - 06 74 08 97 79</i>		
Jeudi 15/10	ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle <i>CF - 06 11 08 92 77</i>		ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle <i>AJ - 06 24 71 02 71</i>	
Dim 18/10	PLOBANNALEC-LESCONIL : parking <i>Super U</i> Covoiturage : 2,00 € <i>FK - 06 30 15 73 80</i>	FOUESNANT (Mousterlin) : parking de la Pointe Covoiturage : 2,00 € <i>RD - 06 63 28 31 42</i>		
Mar 20/10		FOUESNANT (Mousterlin) : parking de la Pointe Covoiturage : 2,00 € <i>PC - 06 48 55 08 54</i>		
Jeu 22/10	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis <i>YS - 07 50 36 85 88</i>		ERGUE-GABERIC (Croas Spenn) : parking Ti Kreis <i>AJ - 06 24 71 02 71</i>	
Dim 25/10	LANDUDEC : parking du Cimetière Covoiturage : 2,50 € <i>AM - 07 83 24 74 30</i>	QUIMPER : parking <i>Carrefour</i> (face à <i>Intersport</i>) Covoiturage : 0,50 € <i>YS - 07 50 36 85 88</i>		
Mar 27/10		QUIMPER : parking <i>Carrefour</i> (face à <i>Intersport</i>) Covoiturage : 0,50 € <i>RD - 06 63 28 31 42</i>		
Jeu 29/10	ERGUE-GABERIC (Keranna) : parking de la chapelle <i>CF - 06 11 08 92 77</i>		ERGUE-GABERIC (Keranna) : parking de la chapelle <i>AJ - 06 24 71 02 71</i>	
Dim 01/11	T O U S S A I N T			
Mar 03/11		CONCARNEAU : plage des Sables blancs Covoiturage : 2,00 € <i>JQ : 06 80 89 83 49</i>		
Jeu 05/11	PLUGUFFAN , parking <i>Intermarché</i> Covoiturage : 1,00 € <i>FK - 06 30 15 73 80</i>		ERGUE-GABERIC (Rouillen) : parking école primaire <i>AJ - 06 24 71 02 71</i>	



Programme de novembre 2026

HORAIRES :

- **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :

- ☐ **Lestonan** ► parking de Keranna
- ☐ **Le Rouillen** ► parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
► aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Dim 01/11	T O U S S A I N T			
Mar 03/11		CONCARNEAU : plage Sables blancs Covoiturage : 2,00 € JQ : 06 80 89 83 49		
Jeudi 05/11	PLUGUFFAN : parking <i>Intermarché</i> Covoiturage : 1,50 € FK - 06 30 15 73 80		ERGUE-GABERIC (Rouillen) : parking école primaire AJR - 06 24 71 02 71	
Dim 08/11	ELLIANT : parking du Cimetière FK - 06 30 15 73 80	ERGUE GABERIC : parking de Griffonès YS - 07 50 36 85 88		
Mar 10/11		ERGUE GABERIC : parking de Griffonès PC - 06 48 55 08 54		
Jeudi 12/11	ERGUE-GABERIC (Kerrous) : parking de la carrière CF - 06 11 08 92 77		ERGUE-GABERIC (Kerrous) : parking de la carrière AJV - 06 89 26 45 00	
Dim 15/11	TRÉMÉOC : parking ancienne gare Covoiturage : 2,00 € CF - 06 11 08 92 77	BRIEC : parking stade municipal Covoiturage : 1,50 € GD - 06 74 08 97 79		
Mar 17/11		BRIEC : parking stade municipal Covoiturage : 1,50 € GD - 06 74 08 97 79		
Jeu 19/11	ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin JQ : 06 80 89 83 49		ERGUE-GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin PM - 06 30 85 54 69	
Dim 22/11	BANNALEC : parking stade municipal Covoiturage : 3,00 € AM - 07 83 24 74 30	PONT-AVEN : quai Théodore Botrel Covoiturage: 3,50 € YS - 07 50 36 85 88		
Mar 24/11		PONT-AVEN : quai Théodore Botrel Covoiturage: 3,50 € RD - 06 63 28 31 42		
Jeu 26/11	ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle YS - 07 50 36 85 88		ERGUE-GABERIC (Kerdévot) : parking de la chapelle AJR - 06 24 71 02 71	
Dim 29/11	QUIMPER : parking piscine <i>Aquarive</i> Covoiturage : 0,50 € FK - 06 30 15 73 80	QUIMPER : parking St-Maclou Covoiturage : 0,50 € GC - 06 41 16 12 30		
Mar 01/12		QUIMPER : parking St-Maclou Covoiturage : 0,50 € GC - 06 41 16 12 30		
Jeu 03/12	LA FORÊT-FOUESNANT : parking du Jardin de la Cale (Vieux port) Covoiturage: 1,50 € YS - 07 50 36 85 88		ERGUE-GABERIC (Rouillen) : parking école primaire AJV - 06 89 26 45 00	