



Bulletin individuel à compléter et à retourner à l'adresse ci-contre, accompagné de votre règlement de **30 €** (marches nordique et tonique) ou **20 €** (marche douce) par chèque, à l'ordre de : **Erqué rando**

Ergué rando
René DOARÉ
10, chemin Fleuri
29000 QUIMPER

[illegible]

ACTIVITÉS	MARCHE NORDIQUE	JOURS	Mar				Dim		Mardi (après-midi) Dimanche (matin)
	MARCHE TONIQUE				Jeu		Dim		Jeudi (après-midi) Dimanche (matin)
	MARCHE DOUCE				Jeu				Jeudi (après-midi)

Activité(s) : cocher les cases correspondant à votre choix.
Marche nordique : fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de cette activité.

Date :

Signature :

AUTORISATION D'UTILISATION DE DROIT À L'IMAGE

Je soussigné(e), Nom : Prénom : autorise l'association Ergué rando à reproduire et à diffuser les images me représentant, sur support papier ou dématérialisé, et en particulier sur son site Internet www.ergue-rando.fr, réalisées dans le cadre des activités de l'association.

Les légendes ou commentaires accompagnant la diffusion de ces images ne devront, en aucun cas, porter atteinte à ma réputation, à ma vie privée, à mon intégrité.

Fait à

Le

Signature