



Programme des randonnées et marches Mars 2025

HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

- Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :
- Lestonan** ▶ parking de Keranna
 - Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVATIONS
Dim 02/03	PLEUVEN : place de l'église Covoiturage : 1,50 €	FOUESNANT (Cap Coz) : parking cale de Penn an Cap Covoiturage : 2,00 €		
Mar 04/03		FOUESNANT (Cap Coz) : parking cale de Penn an Cap Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 06/03	QUIMPER (Moulin Vert) : parking MPT Covoiturage : 1,00 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	
Dim 09/03	ERGUE GABERIC (Moulin du Jet) Covoiturage : 0,50 €	PLOGONNEC , (Le Croëzou) : parking salle Pen Ar Vern Covoiturage : 2,00 €		
Mardi 11/03		PLOGONNEC , (Le Croëzou) : parking salle Pen Ar Vern Covoiturage : 2,00 €		
Jeudi 13/03	ERGUE GABERIC (Croas Sperm) : Parking Ti Kreiz		ERGUE GABERIC (Croas Sperm) : Parking Ti Kreiz	
Dim 16/03	COMBRIT : place de la mairie Covoiturage : 2,50 €	LANDUDAL , parking situé <i>Hent ar Menez</i> Covoiturage : 1,50 €		
Mardi 18/03		LANDUDAL , parking situé <i>Hent ar Menez</i> Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 20/03	ERGUE GABERIC (Keranna)		ERGUE GABERIC (Keranna)	
Dim 23/03	BRIEC : parking stade de Ty Eugène Covoiturage : 2,00 €	LOCRONAN , (Bois du Névet) : parking de la maison forestière Covoiturage : 2,50 €		
Mar 25/03		LOCRONAN , (Bois du Névet) : parking de la maison forestière Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 27/03	ERGUE-GABERIC (Kerrous)		ERGUE-GABERIC (Kerrous)	
Dim 30/03	PLONEVEZ-PORZAY : Ste Anne la Palud Covoiturage : 3,00 €	TREGUNC , Pointe de Grignallou Covoiturage : 2,50 €		+ 1 h passage à l'heure d'été
Mar 01/04		TREGUNC , Pointe de Grignallou Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 03/04	GUENGAT : parking du cimetière Covoiturage : 1,50 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	



Programme des randonnées et marches Avril 2025

HORAIRES :

- ▶ **Mardi** - 14:15 h : marche nordique
- ▶ **Jeudi** - 14:15 h : marches tonique et douce
- ▶ **Dimanche** - 9:00 h : marche tonique
- ▶ **Dimanche** - 9:30 h : marche nordique

COVOITURAGE :

- Départ 1/2 h avant l'heure de la marche depuis :
- Lestonan** ▶ parking de Keranna
 - Le Rouillen** ▶ parking de l'école primaire (**mardi et jeudi**),
▶ aire de covoiturage (**dimanche**)

DATE	MARCHE TONIQUE	MARCHE NORDIQUE	MARCHE DOUCE	OBSERVA-TIONS
Mar 01/04		TREGUNC, Pointe de Grignallou Covoiturage : 2,50 €		
Jeudi 03/04	GUENGAT, parking du cimetière Covoiturage : 1,50 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	
Dim 06/04	QUIMPER : Ccial Carrefour (devant Intersport) Covoiturage : 1,00 €	QUIMPER, parking Saint-Maclou (15, Bd de Créac'h Gwen) Covoiturage : 1,00 €		
Mardi 08/04		QUIMPER, parking Saint-Maclou (15, Bd de Créac'h Gwen) Covoiturage : 1,00 €		
Jeudi 10/04	ERGUE GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin		ERGUE GABERIC (Bourg) : place Jean Moulin	
Dim 13/04	EDERN (Le Niver), parking de la chapelle Covoiturage : 2,00 €	POULDREUZIC (Lababan), parking de l'église Covoiturage : 3,50 €		
Mardi 15/04		POULDREUZIC (Lababan), parking de l'église Covoiturage : 3,50 €		
Jeudi 17/04	ERGUE GABERIC (Kedévot)		ERGUE GABERIC (Kedévot)	
Dim 20/04	PONT-L'ABBÉ, quai Saint-Laurent Covoiturage : 2,50 €	PLOMELIN, embranchement route du Polhoat Covoiturage : 1,50 €		
Mar 22/04		PLOMELIN, embranchement route du Polhoat Covoiturage : 1,50 €		
Jeudi 24/04	ERGUE-GABERIC (Croas Spenn)		ERGUE-GABERIC (Croas Spenn)	
Dim 27/04	CONCARNEAU, (Le Passage Lanriec) place Duquesne Covoiturage : 2,50 €	ERGUE-GABERIC (Kerrous)		
Mar 29/04		ERGUE-GABERIC (Kerrous)		
Jeudi 01/05	CONCARNEAU : parking des Sables blancs Covoiturage : 2,50 €		ERGUE-GABERIC (Le Rouillen) : parking école primaire	